



# 密着！中四国大会実行委員会



8月号せよ

8月14日（月）、市内某所にて第18回目の実行委員会が開催されました。世間はお盆真っ只中でしたが、実行委員メンバーは全員出席。みなさん働き者ですね・・・！

## 企画！知っちゃうかえ？高知県。その4

### 土佐の食文化と鰹



#### 高知の食文化

長い日照時間、大量の雨、海あり山ありの雄大な自然に恵まれた高知県では年中おいしい食材や料理を食べることができる。カツオ、ウツボ、どろめ、ゆず、文旦、しょうが、鍋焼きラーメン等々。



高知の食と言えば「鰹」。漁師が船に立ち、釣竿一本で次々と鰹を釣り上げる「一本釣り」は高知の伝統的な漁です。また高知は鰹の消費量、全国第一位。大人から子供までみんな鰹が大好きなようです。一般的に鰹の食べ方として表面を炙った鰹を薬味とタレで食べる「たたき」が主流かと思いますが、高知では表面を炙った鰹を薬味と粗めの天日塩で食べる「塩たたき」が一番人気！一本釣りで上げた新鮮な鰹が手に入る高知ならではの食べ方です。観光名所、ひろめ市場では藁を燃やした炭で鰹を炙っている様子が間近で見られる店舗もあります。高知に来たからには是非、食も堪能してもらえればと思います。

### 拡大実行委員会開催のお知らせ！

9月9日(土)15:00より近森病院にて、拡大実行委員会の開催が決定！  
高知県大会開催に向けて、企画運営に携わってくださる協会会員の皆さんとの顔合わせや企画運営の説明を目的としています。お気軽にご参加ください！  
その後は決起集会(懇親会)も企画しております・・・！

ちなみに今回話し合った内容はコチラ↓

- ・大会パンフレットの最終確認
- ・拡大実行委員会の打ち合わせ
- ・運営上の役割や担当者の確認 等々

